Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **35,8** | **29,3** | **128,1** | **919** |  | **8,0** | **0,6** | **0,6** | **3,2** | **179,6** | **541,6** | **87,7** | **7,7** |
| Бефстроганов из говядины | **100** | 15,9 | 14,4 | 6,3 | 218 |  | 1,5 | 0,06 | 0,21 | 0,15 | 30,61 | 180,0 | 1,4 | 1,23 |
| Макаронные изделия отварные | **180** | 5,8 | 3,6 | 44,0 | 232 |  | 0,0 | 0,06 | 0,12 | 0,97 | 21,91 | 58,29 | 8,22 | 0,85 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/25/5** | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном | **200** | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Хлеб ржаной | **50** | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| хлеб пшеничный | **60** | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| **Итого** | | **67,9** | **84,9** | **283** | **1876** | **90** | **10,9** | **0,76** | **0,93** | **5,22** | **325,42** | **998,59** | **148,82** | **14,08** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **15,0** | **13,5** | **132,4** | **711,2** |  | **9,4** | **0,2** | **0,1** | **1,8** | **373** | **238,4** | **46,5** | **3,3** |
| Каша рисовая с маслом | **200/5** | 7,1 | 7,4 | 34,6 | 233 |  | 0,6 | 0,1 | 0,07 | 0,2 | 345,0 | 131,8 | 28,3 | 0,9 |
| Бутерброд с джемом с маслом | **30/25/5** | 2,6 | 3,7 | 30,0 | 164 |  | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 0,9 | 7,3 | 18,3 | 5,3 | 0,3 |
| Чай с лимоном | **200** | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61 |  | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,1 | 0,5 | 0,1 |
| Фрукт | **150** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **28,2** | **27,5** | **259,4** | **1397,2** | **109,6** | **15** | **0,3** | **0,17** | **3,5** | **1080** | **625,9** | **111,6** | **4,6** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева